



## Clínica de Consulta de Telesalud Gratuita.

*Disponible hasta dos sesiones. Ofrecido en inglés y español.*

El Departamento de Psicología de MMI en la UNMC ofrece consultas gratuitas de telesalud. **Este servicio está disponible para familias aunque no tengan seguro médico.**

Los servicios de consulta se ofrecen a través de Zoom (una plataforma de teleconferencia gratuita a través de un teléfono inteligente, tableta, o computadora) o por teléfono.

Para programar una cita llame al **402-559-6408**. Indique que está interesado en programar una cita con la clínica de consulta de telesalud gratuita.

Este servicio no es de emergencias. Si su familia tiene una emergencia, comuníquese con la línea de ayuda familiar de Nebraska al 888-866-8660 o llame al 911.

**Nuestros terapeutas de salud mental pueden brindar el siguiente apoyo:**

- Manejar comportamientos difíciles de los niños (problemas para seguir instrucciones, con las comidas, escuela, o para dormir).
- Apoyar a los padres con preocupaciones sobre el estado de ánimo de los jóvenes, ansiedad, o que se hacen daño.
- Mejorar la comunicación y relaciones familiares.
- Conectar a las familias con recursos locales.
- Ayudar a hacerle frente al COVID-19 (Escanee el código a continuación)



MUNROE-MEYER  
INSTITUTE

UNIVERSITY OF  
**Nebraska**  
Medical Center